

Blue Shield of California Promise
Health Plan en asociación con
National Health Foundation
presenta

Conversación comunitaria sobre cómo tratar la inseguridad alimentaria

October 8, 2020





Información e instrucciones

- Todos los usuarios de Zoom deben tener el micrófono apagado al comienzo de la llamada.
- Habrá una opción de interpretación para seleccionar el idioma de su preferencia.
- Habrá tiempo para preguntas y respuestas al final.
- Las preguntas y los comentarios también pueden agregarse en el chat de Zoom.



**NATIONAL
HEALTH
FOUNDATION**

Conocer la Inseguridad Alimentaria

Stephanie Monterroza, MPH, CHES

National Health Foundation

8 de octubre de 2020

¿Qué Es La Inseguridad Alimentaria?

- La inseguridad alimentaria se define como tener un acceso limitado, incierto o inconsistente a la calidad y cantidad de alimentos que es necesario para llevar una vida saludable.
- Tener acceso sostenido a los alimentos está ligado a resultados sociales, físicos y de salud mental positivos.



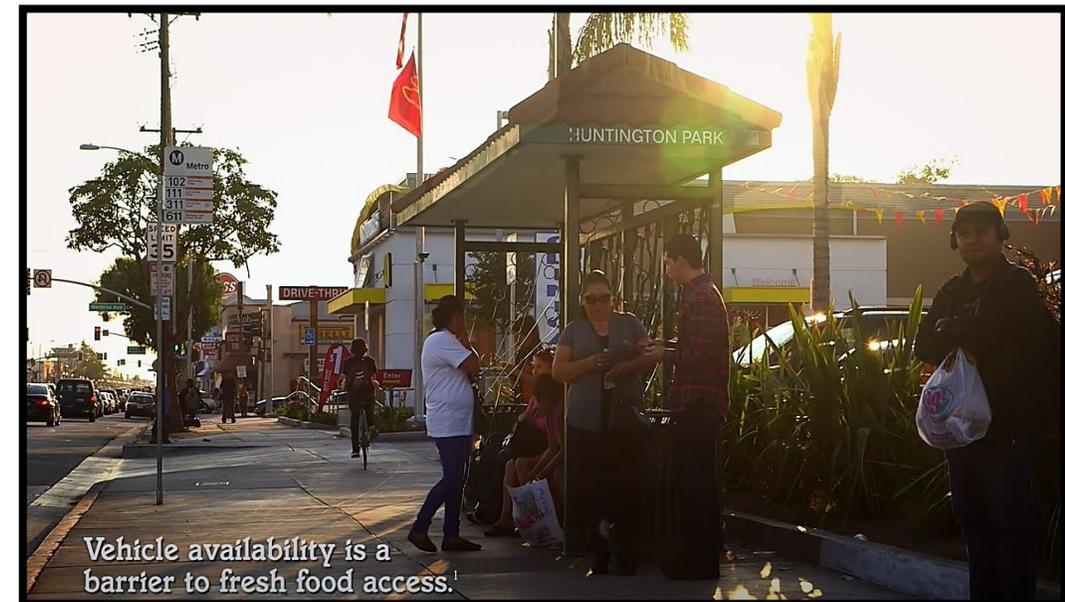
Determinantes Sociales De La Salud & Inseguridad Alimentaria

- *Las condiciones en los lugares donde las personas viven, aprenden, trabajan y juegan afectan una amplia gama de riesgos y resultados para la salud.*
 - El acceso limitado a alimentos saludables puede dar lugar a resultados negativos para la salud:
 - Obesidad
 - 2x más propensos a desarrollar diabetes
 - 20% más riesgo de hipertensión



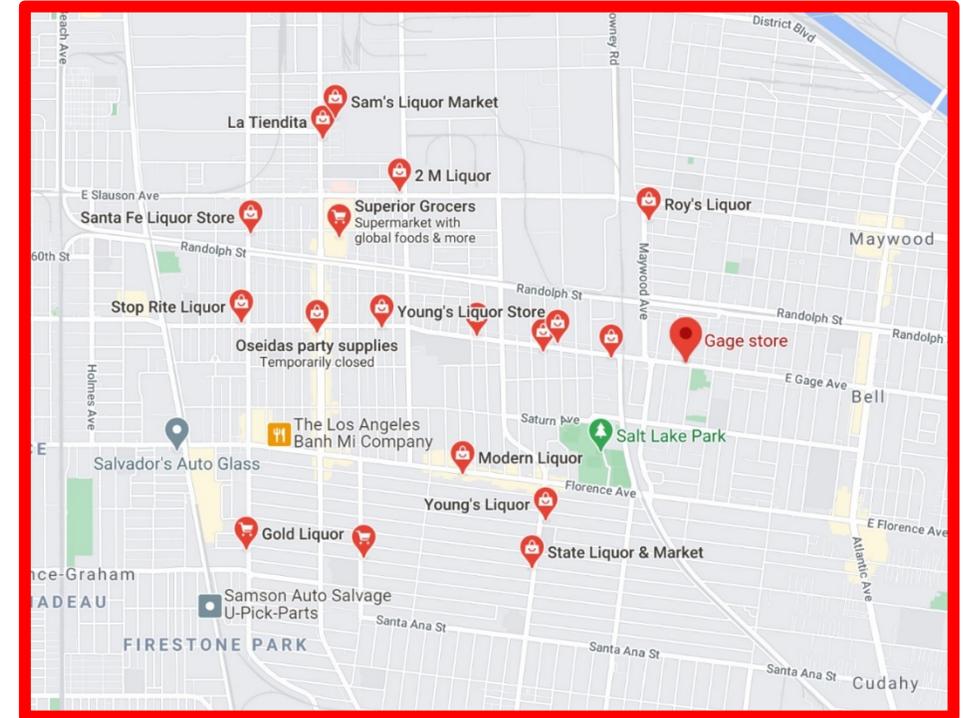
Como Identificar La Inseguridad alimentaria

- **En Casa:**
 - Acceso limitado a alimentos saludables
 - No hay suficiente dinero para comprar comida
- **En La Comunidad:**
 - Las tiendas de comestibles están demasiado lejos
 - Más licorerías que mercados de agricultores o supermercados
 - Anuncios en carteleras de bebidas azucaradas y comida chatarra



Inseguridad Alimentaria En El Sureste De Los Ángeles

- Casi **2 millones** de adultos y niños de bajos ingresos se enfrentan a la inseguridad alimentaria en el condado.
- **1 de cada 5** individuos en el condado de Los Ángeles se enfrenta diariamente a la inseguridad alimentaria.
- En el sudeste de Los Ángeles, el 35.1% es inseguridad alimentaria



En Huntington Park, este problema es aún mayor:

Número de mercados de agricultores: 1

Tiendas de comestibles: 2

Tiendas de licores: **14**

Inseguridad Alimentaria & COVID-19

- El 61% de los hogares tenían pérdida de trabajo/ingresos o salarios/horas reducidos
- Pérdida de acceso a las comidas escolares
- Tiendas de comida no tenían suficiente producto
- **En abril/mayo de 2020:**
 - 59% de Latinas sufrieron de inseguridad alimentaria
 - 44% Latinas con niños





**NATIONAL
HEALTH
FOUNDATION**

www.nationalhealthfoundation.org





Los Angeles County Supervisor

HILDA L. SOLIS

First District • Chair Pro Tem



Los Angeles County Supervisor

HILDA L. SOLIS

First District • Chair Pro Tem









County of Los Angeles
Department of Public Social Services





Que es CalFresh?

- § CalFresh es un programa alimenticio conocido federalmente como SNAP – Supplemental Nutrition Assistance Program.
- § Aumenta el poder adquisitivo de alimentos y el nivel de nutrición.
- § CalFresh ayuda a promover y salvaguardar la salud y el bienestar de personas y hogares de bajos ingresos.



Quien Puede Recibir Beneficios de CalFresh?

- § Personas y familias de bajos ingresos que no tienen suficiente dinero para comprar los alimentos necesarios para mantenerse saludables.
- § Ciudadanos de los Estados Unidos o personas que residen en el país legalmente.
- § Todas las personas en un hogar. No es necesario ser parientes ni tener hijos para ser elegibles para beneficios de CalFresh.
- § A partir del Primero de Junio del 2019, personas que reciben Supplemental Security Income (SSI)/State Supplemental Payment (SSP) son potencialmente elegibles para recibir beneficios de CalFresh.



Proceso de Solicitud

1. Presentar una solicitud de CalFresh:

- Ø Por teléfono: Llame a nuestro Centro de Servicio al Consumidor al:
1-866-613-3777
- Ø En línea o por internet: en las paginas www.getcalfresh.org o www.yourbenefits.laclrs.org
- Ø Por Correo



Proceso de Solicitud (Cont.)

2. **Su participación en una entrevista Telefónica:** Una discusión confidencial de las circunstancias del hogar que se relacionan directamente con la determinación de la elegibilidad a CalFresh y la emisión de beneficios.
3. **Proveer las verificaciones necesarios** como prueba de identidad, numero de Seguro Social, prueba de ingresos.
4. Usted recibirá una carta llamado "Aviso de Acción" aprobando o negando los beneficios dentro de los 30 días, al menos que sea elegible para servicios de emergencia, en dado caso, su solicitud será procesada en 3 días. Recibirá por correo su tarjeta EBT, la cual puede ser usada como tarjeta de debito, cuando su solicitud ha sido aprobada.



Limites de Ingresos Brutos

Si su hogar tiene tantos miembros...	1	2	3	4	5	6	7	8
Y gana menos que esto cada mes... (limite de ingresos brutos)	\$2,082	\$2,820	\$3,556	\$4,292	\$5,030	\$5,766	\$6,502	\$7,240
El hogar puede recibir hasta esta cantidad en beneficios:	\$194	\$355	\$509	\$646	\$768	\$921	\$1,018	\$1,164

Amounts effective October 1, 2019 through September 30, 2020



Restaurant Meals Program

Beneficiarios de CalFresh mayores de 60 años, discapacitados, o sin hogar, son elegibles para usar sus beneficios de CalFresh para comprar comidas en restaurantes participantes en el condado.

La tarjetas EBT de CalFresh ahora son aceptadas en numerosos restaurantes locales y pueden ser usadas para comprar comidas preparadas de forma rápida y conveniente.





Mercados de Agricultores (Farmer's Markets)

- Muchos Mercados de Agricultores ahora aceptan CalFresh.
- Para encontrar los Mercados de Agricultores participantes cerca de usted, visite el sitio: www.FMfinder.org.



NATIONAL
HEALTH
FOUNDATION

Abogacía Comunitaria Para Acceso Alimentos

Fortina Hernandez
Promotora de Salud
National Health Foundation



Factores Que Impactan Acceso a Alimentos

- MIEDO
- DINERO
- FALTA DE SABER RECURSOS
- TRANSPORTACION
- VIVIENDA
- ACCESIBILIDAD DE TIENDAS
- SALUD



Participación Comunitaria
Para Un Sistema Alimentario
Saludable y Sostenible



Pasos de Abogacía

- **¡Infórmese!**
 - Usando sitios y referencias creíbles, es importante comprender el cambio que quiere ver en su comunidad
- **Participe**— en juntas comunitarias, juntas municipales, juntas vecindarios, etc.
- **Uniese**— con otros miembros de su comunidad con metas comunes forme una meta comunitaria
- **¡Tome Acción!**





AB 826(Santiago)

- AB 826 establece un fondo *temporal* para proporcionar asistencia alimentaria de emergencia para inmigrantes indocumentados afectados negativamente por COVID -19.
- Recibirán \$300 mensual para comprar ciertos productos/ cada hogar podría obtener **hasta** \$600 cada mes

¡ Que Se Escuche Tu Voz!



NATIONAL
HEALTH
FOUNDATION

¡LA JUSTICIA ALIMENTARIA ES MUY IMPORTANTE!

- Para hacer cambios en nuestro sistema alimentario, traer recursos y oportunidades a nuestra comunidad, debemos creer que estamos cerca a las personas que toman las decisiones.
- Hablemos representando toda nuestra comunidad.
- Justicia alimentaria debe ser que de verdad tenga acceso a lo que necesito para alimentarme.

Soluciones de la inseguridad de alimentos y la salud deben ser guiadas por la comunidad. Esto no se puede resolver sin la comunidad.

¡Tu eres parte de esta solución!





Preguntas?



Los Angeles County Supervisor

HILDA L. SOLIS

First District • Chair Pro Tem

Pruebas de COVID-19 en el Condado de Los Angeles

Pruebas están disponibles para personas con síntomas, sin importar su estado migratorio o habilidad de pagar

¿Como puedo obtener una prueba?



Llame a su doctor



No tiene doctor? Llame a 2-11 o mande un texto al 52-11



Visite covid19.lacounty.gov/testing

COVID-19: Exámenes & Tratamiento para Residentes del Condado de Los Angeles Sin Seguro Médico

INFORMACIÓN

oia.lacounty.gov

(800) 593-8222

INSCRÍBASE

Depto. de Servicios de Salud

(844) 804-0055

Mi Salud LA

(844) 744-6452

- Disponible para residentes sin seguro médico
- Disponible **sin importar** el estado migratorio
- **No cuenta** como "carga pública"

USE SU CUBIERTA DE TELA PARA LA CARA CORRECTAMENTE

- Lávese las manos antes de ponérsela
- Póngala de manera que le cubra la nariz y la boca y quede sujeta debajo del mentón
- Trate de que se ajuste bien contra los lados de la cara
- Asegúrese de que pueda respirar fácilmente
- No e ponga una mascarilla a un niño menor de 2 años



¿NECESITA COMIDA?

covid19.lacounty.gov/food

2-1-1

o

800-399-6993

My Health LA - Mi Salud LA

- Atención médica básica
- Atención especializada
- Visita a hospital y sala de emergencia
- Medicamentos
- Salud mental
- Tratamiento de consumo de sustancias

PARA CALIFICAR USTED DEBE

- Vivir en el Condado de Los Angeles
- Cumplir con los requisitos de ingresos
- Cumplir con los requisitos de edad
- No ser elegible para seguro de salud

PARA ENCONTRAR UNA CLINICA CERCA DE USTED: LLAME A 844-744-6452 O VISITE [DHS.LACOUNTY.GOV/MHLA](https://dhs.lacounty.gov/mhla)

CENTROS DE VOTO

locator.lavote.net/locations/vc

1-800-815-2666

HAGASE CONTAR! LLENE SU CENSO HOY!

2020census.gov

844-330-2020

HORAS DE OFICINAS

Lunes - Viernes

EAST SAN GABRIEL VALLEY

2245 N. Garey Ave.
Pomona, CA 91767

8am - 5pm
(909) 593 - 3661

SAN GABRIEL VALLEY

1441 N. Santa Anita Ave.
South El Monte, CA 91733

8:30am - 5:30pm
(626) 350 - 4500

DOWNTOWN LOS ANGELES

500 W. Temple St.
Los Angeles, CA 90012

8am - 6pm
(213) 974 - 4111

EAST LOS ANGELES

4801 East 3rd St.
Los Angeles, CA 90022

8am - 5pm
(323) 881 - 4601

SOUTHEAST LOS ANGELES

2677 Zoe Ave.
Huntington Park, CA 90255

8:00am - 5:00pm
(323) 826 - 6370



Gracias